

信州大学

学部		課程・学科		専修・専攻・コース・分野			
教育学部		学校教育教員養成課程		保健体育コース 野外教育コース			
住所	〒380-8544	長野県長野市西長野 6 の口					
問い合わせ先	教育学部 入試事務室			TEL	026-238-4044		

区分	定員	配点		個別学力検査				特記事項
		センター	個別	実技	面接	小論	筆記	
前期	4	800	300	300	—	—	—	定員：保健体育コース
	7	800	300	300	—	—	—	定員：野外教育コース
後期	2	500	200	400	—	—	—	定員：保健体育コース
	2	600	300	300	—	—	—	定員：野外教育コース

過去に実施された内容をもとに作成しておりますが、必ず大学発表の受験要項をご確認ください。

前期日程

(1) 検査内容

次の A 群・B 群から各 1 種目（合計 2 種目）を選択して実技試験を受験してください。

A 群 = 1.機械運動 2.陸上競技 3.剣道

B 群 = 1.バスケットボール 2.サッカー 3.バレーボール 4.ソフトボール

(2) 実技検査（運動）選択種目届（出願書類と共に提出）

- この募集要項に添付する届出様式 3 を用いてください。（黒色のペン又はボールペンを使用）
- 選択した種目は、変更できません。また、受験種目の内容についての問い合わせには一切応じられません。

(3) その他

- 実技検査に使用する運動用具に関する注意事項
 - 全ての受験者は、トレーニングウェア及び室内用と室外用の両方のシューズを持参してください。
 - 選択した種目を受験するのに必要な運動の服装、用具、シューズ等を持参してください。
 - 剣道の受験者は、剣道着、防具、竹刀を持参してください。
 - ソフトボール受験者は、グローブを持参してください。
 - 陸上競技ではスパイクシューズの使用はできません。また、天候や走路状況により、体育館内での検査となる場合もあります。
- 事前に健康診断を受けるなど健康管理に留意してください。また、万一の事故に備え、保険証を持参してください。

過去の実技課題（一部抜粋）

- ① 器械運動 : マット運動
- 側方倒立回転～倒立前転～ジャンプ 1/2 捻り～後転倒立～前方倒立回転跳び
 - ※ 見本後、15 分間の練習が与えられる
- : 鉄棒
- 逆上がり～前方支持回転～方向変換から鉄棒にのり、手を離し着地
- ② 陸上競技 : ● 100m / 1000m・1500m / 砲丸投げ
- ③ バスケットボール : ● 大学生と対面パス、最後のパスを受けてレイアップシュート
ドリブル→レイアップシュート（オールコートを使用し、サークルドリブル（片手）→サークルドリブル（逆手）→サークルドリブル（片手）→レイアップシュート
- 好きなポジションから合図があるまでのシュート（リング下・ジャンプシュート・レイアップ）
 - 1対1（対補助学生）
 - ※ 3本のオフエンスの後ディフェンスを実施
 - 3対3（対補助学生）
- ④ サッカー : ● 一方から投げられるボールを足元、大腿部、胸でトラップして返す
- 一方から投げられるボールをヘディングで返す
 - 4対4（GK補助学生）
- ⑤ バレーボール : ● 対人ラリー（対補助学生）
- ※ レシーブ→トス→アタックの順で行う
 - ゲーム
 - ※ 受験生3名と大学生1名（セッター）の組み合わせで、受験生が3本ずつサーブを打つまで続く

詳しい内容については体育進学センターまで、お問合せください。