

【大阪体育大学 AO/推薦入試対策コース 指導方針】

総合型選抜（旧 AO 入試）では、1 次選考の書類審査を通過すれば、あとは、面接と小論文です。

学校推薦型選抜（旧推薦入試）では、

●体育学部 A：教養テスト、面接、実技

●体育学部 B：教養テスト、面接、小論文

●教育学部 E：教養テスト、面接、実技

●教育学部 F：教養テスト、面接、小論文

体育学部の AB は併願可、教育学部の EF の併願も可、さらに教育学部は他大学との併願も可能です。

昨年度は、タイシンから、AO で 15 名、推薦で 66 名が合格しましたが、面接、小論文、実技、教養テストの徹底した対策が必要なことは、言うまでもありません。ぜひ、この講座を利用して合格を勝ち取ってください。

☆実技（体育学部：運動能力テスト 教育学部：基礎体力テスト）

体育学部の実技テストでは大学が指定する 18 種目の中から 1 種目選択しなければいけません。自分の専門とする種目が含まれている受験生は専門種目を選択しようと考えていませんか？実際の入試の実態をみた時に果たしてその選択が正しいか冷静に考えてみましょう。タイシンでは 18 種目のうちの【運動能力テスト】の対策授業を実施します。教育学部では【基礎体力テスト】が課されます。この運動能力テストと基礎体力テストでは、記録＝点数となることから、目標が明確になり、努力の成果がはっきり出ます。テスト種目においては、一人ひとり得意、不得意がわかるため個々に合った練習方法や指導を提案します。この夏、記録を大幅に伸ばしましょう！授業は、ウォーミングアップやクールダウンも含め、2 コマ連続の授業になります。

☆教養テスト

教養テストでは【国語】【英語】【数/理】【社/時】【保体】と 5 つの分野から合計 50 問出題されます。どの分野からもバランスよく出題されるため、効率よく対策をしなければあつという間に入試当日を迎えてしまうでしょう。夏期特訓では過去の出題傾向を分析し、国語・英語・理数・社会時事・保体の分野ごとに授業を分け、独自の教材で指導します。毎年夏に勉強した範囲が出題されたという声が多く寄せられている人気講座です。

☆小論文

小論文には、最低限守らなければならない書き方のルールや出題者の意図に沿った答え方のパターンがあります。もちろん、体育学部と教育学部では、制限字数（600 字と 800 字）や出題の仕方（テーマ型と文章読解型）が異なるので、学部ごとの対応も行いますが、まずは体育・スポーツ・教育・健康についての予備知識を入れながら、2 コマ 1 セットにして、講義→実践→添削→講評のサイクルで、受験用小論文の基礎作りから始めます。受講者は、必ず 2 コマ連続で受講してください。

☆面接

これまでの合格した先輩たちが、一番成長を感じているのが面接対策です。なぜなら、本番さながらの実践形式で授業を進める中で、面接官からの質問や他の生徒の答え方を参考に、自分の将来像や大学生活への抱負を広く深く考え直すことができるからです。緊張して言葉に詰まったり、考えが浅くて答えられなくなったりする経験が、あなたを成長させ、合格に近づけることでしょ。小論文同様、必ず 2 コマ連続で受講してください。

☆集団討論【教育学部 総合型選抜（旧 AO 入試）受験者のみ】

今年度から総合型選抜の教育学部で導入される集団討論。過去に例がなく、学校や個人では対策しにくい内容、形式です。教員採用試験や他の体育・教育系大学の実施例をもとに、テーマに対する意見の出し方、対処法や議事進行、自己紹介まで、集団討論に求められる全てを指導します。

大阪体育大学 AO/推薦入試対策コース 全36日間 100コマ

		1限	2限	3限	4限	5限	6限	7限
		9:00~10:20	10:30~11:50	13:00~14:20	14:30~15:50	16:00~17:20	17:30~18:50	19:00~20:20
		(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)
1	7月22日 月			実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)		面接	面接
2	7月23日 火							
3	7月24日 水			実技(千島体育館)	実技(千島体育館)		教養(英)	教養(国)
4	7月25日 木	実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)	教養(保体)	面接	面接		
5	7月26日 金	小論文	小論文	教養(社/時)	教養(数/理)	(集団討論)		
6	7月27日 土	大学参加説明会(大阪校会場)						
7	7月28日 日	大学参加説明会(名古屋会場)						
8	7月29日 月			教養(英)	教養(国)	教養(保体)		
9	7月30日 火	実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)	面接	面接	(集団討論)		
10	7月31日 水	小論文	小論文	実技(千島体育館)	実技(千島体育館)		教養(保体)	教養(数/理)
11	8月1日 木	面接	面接	小論文	小論文		実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)
12	8月2日 金	面接	面接	教養(英)	教養(国)	(集団討論)		
13	8月3日 土	大体OC						
14	8月4日 日	小論文	小論文	面接	面接	(集団討論)		
15	8月5日 月	面接	面接	教養(保体)	教養(英)		実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)
16	8月6日 火							
17	8月7日 水	教養(国)	教養(保体)	面接	面接	(集団討論)		
18	8月8日 木	面接	面接	小論文	小論文	(集団討論)		
19	8月9日 金	小論文	小論文	教養(社/時)	教養(英)			
20	8月10日 土	大体OC						
21	8月11日 日	教養(国)	教養(英)	小論文	小論文	面接	面接	
22	8月12日 月			小論文	小論文		実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)
23	8月13日 火					(集団討論)		
24	8月14日 水	小論文	小論文	実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)			
25	8月15日 木	教養(国)	教養(保体)	小論文	小論文	(集団討論)		
26	8月16日 金	実技(千島体育館)	実技(千島体育館)	教養(保体)	教養(英)	教養(社/時)		
27	8月17日 土	小論文	小論文	面接	面接	教養(数/理)		
28	8月18日 日	大阪体育 そっくり模試(学科) ※別紙にて申込						
29	8月19日 月	大阪体育 そっくり模試(実技) ※別紙にて申込						
時間		9:00~10:20	10:30~11:50	13:00~14:20	14:30~15:50	16:00~17:20	18:00~19:20	19:30~20:50
30	8月20日 火							
31	8月21日 水	※8/20(火)以降、6限・7限の開講時間を変更しています。					教養(国)	教養(英)
32	8月22日 木						実技(ハイコム陸上)	実技(ハイコム陸上)
33	8月23日 金						面接・(集団討論)	面接・(集団討論)
34	8月24日 土			(集団討論)	(集団討論)			
35	8月25日 日	小論文	小論文	教養(保体)	教養(国)			
36	8月26日 月							

【天理大学 推薦入試対策コース 指導方針】

天理大学体育学部の学校推薦型入試は、大きく分けると、スポーツ特技型 AB と総合型があります。スポーツ特技型は、その名の通り、これまでの部活動の競技実績などが、大きく合否にかかわりますが、3年前から始まった総合型は、調査書（50点）、小論文（50点）、面接（50点）、実技（50点）とバランスのよい試験になっており、対策の立て方しだいで、競技実績に関係なく、誰でも合格を狙える入試になっています。対策としては、面接で、天理大学についてよく調べ、4年間で学びたい内容や思いをしっかりと伝え、小論文で、文章読解力と表現力を示し、実技で3種目全てを上手にこなして、将来、保健体育教員になる素質が十分あることを示すことが重要になります。総合型では、昨年も合格者の半数は、タイシン生でした。ぜひタイシンの天理大学対策で合格をつかみ取ってください。

☆面接

総合型の面接試験は、一昨年は個別、昨年は集団で実施されました。個別面接であれ集団面接であれ、面接の基本は同じです。どのような将来像を描いているか、なぜ天理大学の体育学部なのか、具体的に大学でやりたいことはなにか、天理大学についてどれだけ調べて理解しているか、面接官の質問に対して、冷静に、大きな声で、はきはきと答えていくことが大切です。自分の長所や短所、そしてなによりも体育・スポーツ・教育に関する興味関心が強く、天理大学に魅力を感じていることが面接官に伝わるよう練習を積んでください。授業は、実戦形式でおこない、同じ目標の仲間と切磋琢磨しながら進めていきますので、夏からしっかり対策を始めてください。

☆小論文（総合型：文章読解型、特技型：テーマ型）

天理大学の小論文試験では、受験方式によって内容が異なります。特技型ではテーマ型、総合型では文章読解型、です。小論文で守らなければならない最低限のルール、説得力を持たせるための文章構成の方法など、基本的なところからスタートし、それぞれの型に沿った課題を解説したうえで、実践的な課題に取り組みます。特技型は、過去の出題からある程度出題テーマが絞れるので、過去問を中心に1つ1つ仕上げていくよう進めます。総合型は、文章読解型なので、第一に、文章の重要部分（趣旨、主張）を正確に読み取ること、次に、設問に対して正確に答えること、最後に、体育・スポーツ・教育の正確な知識に基づいた自分なりの意見を述べるのがきちんと表現できるように練習していきます。この文章読解型小論文の練習は、万一、一般入試を受験することになった際でも、現代文の対策として役立つこととなります。

☆実技（マット運動、ハードル走、バスケットボール、バレーボール）

総合型の実技試験は、Ⅰ（器械体操、陸上競技、水泳）、Ⅱ（球技）、Ⅲ（武道、ダンス）ですが、その中で、タイシンでは、Ⅰ マット運動、ハードル走、Ⅱバスケットボール、バレーボールを指導します。いずれも学校体育で経験した事がある実技内容ではありますが、体育学部の実技試験は、経験した事があるからといって楽に点数を取れるほど甘くはありません。高得点するためには、他の受験生に差をつけ、試験官にインパクトを与えることが重要となります。そのため、各実技の正しいやり方、フォームを習得し、基本の動作に磨きをかけなければなりません。マット運動では、1つの技の指導だけではなく技と技の繋ぎ方まで、ハードル走では、リード足、抜き足の基礎から美しく速いフォームまで、バスケットボールでは、正確で力強いジャンプシュート、レイアップシュート、ドリブル、パス、バレーボールではオーバーハンドパス、アンダーハンドパスのスムーズな動きなどを指導し、各種目を安定して行えるように、一つ一つの動きの細かなポイント、コツや体の使い方を含め指導します。

		1限	2限	3限	4限	5限	6限	7限		
		9:00~10:20	10:30~11:50	13:00~14:20	14:30~15:50	16:00~17:20	17:30~18:50	19:00~20:20		
		(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)		
1	7月22日	月			ハードル走 (ペイコム陸上)	ハードル走 (ペイコム陸上)		面接	面接	
2	7月23日	火								
3	7月24日	水			バスケット・バレー (千島体育館)	バスケット・バレー (千島体育館)				
4	7月25日	木								
5	7月26日	金	小論文	小論文	マット運動 (校舎1F)	マット運動 (校舎1F)				
6	7月27日	土	大学参加説明会 (大阪校会場)							
7	7月28日	日	大学参加説明会 (名古屋会場)							
8	7月29日	月								
9	7月30日	火	ハードル走 (ペイコム陸上)	ハードル走 (ペイコム陸上)	面接	面接				
10	7月31日	水	小論文	小論文	バスケット・バレー (千島体育館)	バスケット・バレー (千島体育館)				
11	8月1日	木	面接	面接	小論文	小論文				
12	8月2日	金	面接	面接	マット運動 (校舎1F)	マット運動 (校舎1F)				
13	8月3日	土								
14	8月4日	日	小論文	小論文	面接	面接				
15	8月5日	月	面接	面接	マット運動 (校舎1F)	マット運動 (校舎1F)	ハードル走 (ペイコム陸上)	ハードル走 (ペイコム陸上)		
16	8月6日	火								
17	8月7日	水	マット運動 (校舎1F)	マット運動 (校舎1F)	面接	面接				
18	8月8日	木	面接	面接	小論文	小論文				
19	8月9日	金	小論文	小論文	面接	面接				
20	8月10日	土	天理OC							
21	8月11日	日			小論文	小論文	面接	面接		
22	8月12日	月			小論文	小論文				
23	8月13日	火								
24	8月14日	水	小論文	小論文						
25	8月15日	木	マット運動 (校舎1F)	マット運動 (校舎1F)	小論文	小論文				
26	8月16日	金	バスケット・バレー (千島体育館)	バスケット・バレー (千島体育館)						
27	8月17日	土	小論文	小論文	面接	面接				
28	8月18日	日	大阪体育大学 そっくり模試 (学科) ※別紙にて申込							
29	8月19日	月	大阪体育大学 そっくり模試 (実技) ※別紙にて申込							
時間			9:00~10:20	10:30~11:50	13:00~14:20	14:30~15:50	16:00~17:20	18:00~19:20	19:30~20:50	
30	8月20日	火								
31	8月21日	水	※8/20 (火) 以降、6限・7限の開講時間を変更しています。							
32	8月22日	木					面接	小論文		
33	8月23日	金					面接	面接		
34	8月24日	土								
35	8月25日	日	小論文	小論文	マット運動 (校舎1F)	マット運動 (校舎1F)				
36	8月26日	月								

【日本体育大学 A0 入試対策コース 指導方針】

日体大のA0入試で合格するには、次の3つの対策が必要です。

- ① できるかぎり早く、内容の濃い課題シートを完成させること。
- ② 総合考查対策（学部学科にあわせた知識力、データ分析力、文章表現力をつける）
- ③ 課題シートに書いたことを踏まえた面接対策

上記3つの中で、最も重要になるのが②の総合考查です。総合考查の授業では、いきなり問題を解くのではなく、各学部学科の出題されやすいテーマについて、基礎講義を行なった上で、総合考查対策を進めていきます。講義では、学部によって共通するものもありますので、幅広くどんな知識を身につけるようにしましょう。また、授業中にわからないことを調べられるように、PCやスマホ、辞書、保健体育教科書などを準備しておいてください。

授業の対象とするのは、体育学部、スポーツマネジメント学部、児童スポーツ教育学部の3学部になります。他の学部を受験される方は、ご相談ください。

☆課題シート

課題（エントリー）シートの作成には、まず日体大がどういう大学なのか、A0入試でどのような学生を求めているのかを「深く」理解する必要があります。志望動機や将来設計はそうやって「理解したこと」に合わせて書く必要があります。特に「建学の精神」についての考えや受験学科に関係する「書籍や雑誌、ニュース」を取り上げて自分の考えを述べる時は、どうしても時間がかかってしまうところでしょう。授業ではこの点を踏まえて皆さんに作成のアドバイスをします。

☆総合考查知識対策

総合考查は、入試突破のためには必須ですが、他の受験生が専門的に対策しにくい点のため、差をつける重要なポイントです。グラフや表を読み取る「分析力」と、問題を解決するための「発想力」が必要ですが、まずは学部学科ごとに、どのような資料から出題されているか、その分野で何が問題とされているのかといった世の中の常識から学習しはじめなければなりません。一例を示すなら、体育学部であれば、スポーツ指導や超高齢社会における健康について、スポーツマネジメントであれば、スポーツビジネスや地域スポーツについて、児童スポーツ教育学部であれば、子どもの体力低下や待機児童についてなどです。授業では、それぞれの学部に合わせて資料を用意し、何を学習していけばよいのかを示しながら、日体大受験生をグループとして指導していきます。

☆面接

面接では、なぜ他の大学ではなく日体大を選んだのか、どんな夢を持っているのか、大学で何を成し遂げたいのか、自分で課題シートに書いたことをコンパクトに伝えられるよう準備が必要です。タイシンには、これまで積み重ねてきた面接についてのデータがあります。昨年の日体A0入試で実際に聞かれている質問内容をもとに、試験監督を納得させる受け答えができるよう一から指導します。

日本体育大学 AO入試対策コース 全36日間 50コマ

		1限	2限	3限	4限	5限	6限	7限	
		9:00~10:20	10:30~11:50	13:00~14:20	14:30~15:50	16:00~17:20	18:00~19:20	19:30~20:50	
		(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	
1	7月22日	月		総合考查知識対策	面接				
2	7月23日	火							
3	7月24日	水		総合考查知識対策	面接				
4	7月25日	木				課題シート/面接	面接	総合考查知識対策	
5	7月26日	金		総合考查知識対策	面接				
6	7月27日	土	大学参加説明会（大阪校会場）						
7	7月28日	日	大学参加説明会（名古屋会場）						
8	7月29日	月		総合考查知識対策	面接				
9	7月30日	火				総合考查知識対策	課題シート/面接	面接	
10	7月31日	水					総合考查知識対策	面接	
11	8月1日	木					課題シート/面接	面接	
12	8月2日	金					総合考查知識対策	面接	
13	8月3日	土					総合考查知識対策	面接	
14	8月4日	日		総合考查知識対策	面接				
15	8月5日	月		総合考查知識対策	面接				
16	8月6日	火							
17	8月7日	水					課題シート/面接	面接	
18	8月8日	木					総合考查知識対策	面接	
19	8月9日	金					総合考查知識対策	面接	
20	8月10日	土	日体OC						
21	8月11日	日	日体OC						
22	8月12日	月	日体OC						
23	8月13日	火					課題シート/面接	面接	
24	8月14日	水					総合考查知識対策	面接	
25	8月15日	木					総合考查知識対策	面接	
26	8月16日	金		総合考查知識対策	面接				
27	8月17日	土							
28	8月18日	日							
29	8月19日	月					総合考查知識対策	面接	
30	8月20日	火							
31	8月21日	水							
32	8月22日	木					総合考查知識対策	面接	
33	8月23日	金							
34	8月24日	土					総合考查知識対策	面接	
35	8月25日	日		総合考查知識対策	面接				
36	8月26日	月					総合考查知識対策	面接	

【順天堂大学 A0 入試対策コース 指導方針】

順天堂大学は、孔子の唱えた「仁」の精神を学是として、これから人としてどのように生きていけばいいか、そしてスポーツ・健康の観点から、この世にどのような貢献ができるかを、真剣に考える学生を求めています。タイシンでの夏を通して、あなたが単に受験準備をするだけでなく、人として大きく成長し、入試本番を迎えられるように、1コマ1コマを大切にしましょう！

☆順大プラン

大学卒業後の進路、大学で学びたいこと、そして志望動機を各 200 字、合計 600 字でまとめます。これが選考突破の重要課題です。短いからこそ、具体的かつ個性的に書くのが難しく、過去の合格者たちも苦労しました。(添削指導希望される方は、必ず受講してください)

☆保体・スポーツ健康知識講座

事前に出題される課題に関する小テスト対策です。課題が発表されるまでは、順大生として身につけておくべき体育・スポーツ・健康分野の正確な知識を幅広く学び、課題が発表されたら、課題にあわせて内容を深く掘り下げていきます。この講座で身につけた知識は、課題発表はもちろん、課題に付随して行われる面接試験の受け答えや集団討議、推薦入試の小論文にも大いに役に立ちます。

☆面接

面接試験は、課題発表に付随して実施されます。発表した課題についての理解と説明、及び順大プランに書いた内容を的確に説明できるよう、コミュニケーション能力向上のトレーニングを行います。
【英語特別選抜】の受験を考えている人は、「英語面接対策」を個別授業で行いますので、日時をスタッフとご相談ください

☆課題発表

順天堂大学から事前に出題される課題に対して調べたことを発表しなければいけません。何を題材にするのか、どのように掘り下げていくか、3分間という時間制限のなかで、どうまとめるかをレクチャーし、実践していきます。発表は、単に「言語メッセージ」だけでなく、「非言語メッセージ」(表情、身振り手振り)にも気を配って行わなければいけません。調べたことを整理し、うまく相手に伝わるよう、効果的な発表のスキルアップをしながら、論理的思考力も養成します。

☆集団討議 (A0 入学試験【教員志望選抜】受験者)

以前は、A0 受験者全員に課されていたものが、昨年からは教員志望選抜にだけ課されるようになりました。6名程度の受験生で、一つのテーマについて討議する集団討議の対策です。これは、ディベートとして相手を論破するのではなく、建設的に意見を出し合ってまとめ上げていくスタイルの面接です。テーマに対する意見の出し方、対処法や議事進行、自己紹介まで、集団討議のすべての力を養成します。

【国立大学 2次対策コース 指導方針】

志望大学：筑波・鹿屋体育・各教育大学 等

国立コースでは、国立2次試験、保体論述試験等の実技目標を総合80~90%に設定しています。
夏期特訓期間では、基礎体力向上と選択実技2種目の基本技術の習得を中心に行います。

☆実技対策（マット運動、陸上、バスケットボール、バレーボール、運動能力）

筑波大学や大阪教育大学の2次適性検査（実技試験）では、専門実技、選択実技と2種目（競技）の試験が課せられるため、この両者の対策が必要となります。特に選択実技は、18競技（種目）からの構成であるため、選択肢を『得意だから』『好きだから』『学校で経験があるから』などの安易な考えで選んでしまうと試験で高得点（合格者の平均点以上）=合格は見込めません。この選択実技の選び方として、適性や技能取得見込み、得点率や本番でのパフォーマンスの安定度などを判断し、色々な角度から種目選択をしなければなりません。

鹿屋体育大学の2次適性検査（実技試験）は11競技+1種目+武道2種目 計14競技（種目）の1つ選択構成で成り立っています。この大学の実技対策授業展開は、プラス1種目の『運動能力適性検査』の得点率75%以上を目指し行います。これは、過去のデータにもありますが『運動能力適性検査』での受験者の合格率は非常に高い数値を残しています。その他のセンター3教科型の国立体育系大学の2次適性検査（実技試験）を実施している9割以上の大学で、鹿屋体育大学と同様に大学オリジナルの試験や基礎運動能力型の試験を行う大学がほとんどです。そのため、基礎体力、身体能力、身体構造の向上を目指した運動、トレーニングが必要不可欠となります。なので、学校の体育授業の延長のように『楽しいサッカーやバスケットボール』の授業は行わず、授業目標は数値（記録）を意識させ、身体の構造改革、数値の向上、身体能力のアップが目的となり、これまでの我武者羅な練習から脱却し、頭で考えながら身体の向上を目指すことを考えています。

もちろん、個々の専門実技（これまでの経験競技）のパフォーマンス、記録の向上も考えカリキュラムの編成を考案していますが、部活・クラブの延長ではなく、今まで競技スポーツの考えを変え、入試での賢い点数稼ぎ法の思考で取り組めるような作戦、戦略を指導していきたいと思えます。

☆保体論述

筑波大学の保体論述は100点の配点となります。この100点をいかに獲得するかにより、センター試験や2次試験（実技）への負担も変動します。私大の一般入試を考えているという人はセンター後に時間はありません。

保体論述は1つ1つを丁寧に理解し覚えていかないと、記述に至った時に困難になります。そのため分かりやすさ覚えやすさを重視し、関連付けや、問いかけを増やし、生徒が能動的に授業に取り組むような授業を展開します。

国立大学 2次対策コース 全36日間 54コマ

		1限	2限	3限	4限	5限	6限	7限	
		9:00~10:20	10:30~11:50	13:00~14:20	14:30~15:50	16:00~17:20	17:30~18:50	19:00~20:20	
		(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	(80分)	
1	7月22日	月		陸上 (ペイコム陸上)	陸上 (ペイコム陸上)				
2	7月23日	火							
3	7月24日	水		バスケ・バレー 運動能力 (千島体育館)	バスケ・バレー 運動能力 (千島体育館)		保体論述		
4	7月25日	木							
5	7月26日	金		マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述			
6	7月27日	土	大学参加説明会 (大阪校会場)						
7	7月28日	日	大学参加説明会 (名古屋会場)						
8	7月29日	月							
9	7月30日	火	陸上 (ペイコム陸上)	陸上 (ペイコム陸上)					
10	7月31日	水			バスケ・バレー 運動能力 (千島体育館)	バスケ・バレー 運動能力 (千島体育館)			
11	8月1日	木			マット運動 (1F)	マット運動 (1F)			
12	8月2日	金			マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述		
13	8月3日	土							
14	8月4日	日	マット運動 (1F)	マット運動 (1F)					
15	8月5日	月			マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述		
16	8月6日	火							
17	8月7日	水	マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述				
18	8月8日	木	運動能力 (1F)	運動能力 (1F)	マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述		
19	8月9日	金							
20	8月10日	土							
21	8月11日	日	運動能力 (1F)	運動能力 (1F)	マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述		
22	8月12日	月	運動能力 (大正スポーツセンター)	運動能力 (大正スポーツセンター)	保体論述		陸上 (ペイコム陸上)	陸上 (ペイコム陸上)	
23	8月13日	火							
24	8月14日	水							
25	8月15日	木	マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述				
26	8月16日	金	バスケ・バレー 運動能力 (千島体育館)	バスケ・バレー 運動能力 (千島体育館)	保体論述				
27	8月17日	土							
28	8月18日	日							
29	8月19日	月							
30	8月20日	火							
31	8月21日	水							
32	8月22日	木							
33	8月23日	金							
34	8月24日	土			マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述		
35	8月25日	日	運動能力 (1F)	運動能力 (1F)	マット運動 (1F)	マット運動 (1F)	保体論述		
36	8月26日	月							