

学校推薦型選抜のポイント

順天堂大学 スポーツ健康科学部

掲載している内容は、過去に実施された入試や受験生からの聞き取り調査を基にまとめたものです。
本年度の入試内容や事前課題は、順天堂大学ホームページに掲載される入試要項でご確認ください。

◆出願書類の書式とポイント

氏名

フリガナ

入学番号

大学推薦番号

自己アピールシート

1. 志望理由を記入してください。

2. あなたの強みや長所を記入してください。

3. 自分自身を一言でアピールしてください。

※1）本票は、「総合型選抜Ⅰ」「学校推薦型選抜」「総合型選抜Ⅱ」「トップアスリート特選選抜」「推薦型選抜」のいずれかによって異なる場合があります。詳細は各選抜の要項をご覧ください。

※2）書き方：縦書きで、右から左へ記入してください。横書きの場合は、左から右へ記入してください。

※3）書き方：縦書きで、右から左へ記入してください。横書きの場合は、左から右へ記入してください。

2024 順天堂大学スポーツ健康科学部

氏名

フリガナ

入学番号

大学推薦番号

特色ある活動実績報告書

1. 本校の特色ある活動に参画し、その中で学んだことや、その中で培った力を記入してください。

2. 上記1の活動に参画し、その中で学んだことや、その中で培った力を、本学での学びによってどのような人になるか、どのような力を身につけるか、記入してください。（400字以内）

※1）本票は、「学校推薦型選抜（推薦型選抜Ⅰ）」の推薦に必要な形式です。詳細は各選抜の要項をご覧ください。

※2）書き方：縦書きで、右から左へ記入してください。横書きの場合は、左から右へ記入してください。

※3）書き方：縦書きで、右から左へ記入してください。横書きの場合は、左から右へ記入してください。

2024 順天堂大学スポーツ健康科学部

氏名

フリガナ

入学番号

大学推薦番号

特色ある活動実績報告書

1. 本校の特色ある活動に参画し、その中で学んだことや、その中で培った力を記入してください。

2. 上記1の活動に参画し、その中で学んだことや、その中で培った力を、本学での学びによってどのような人になるか、どのような力を身につけるか、記入してください。（400字以内）

※1）本票は、「学校推薦型選抜（推薦型選抜Ⅰ）」の推薦に必要な形式です。詳細は各選抜の要項をご覧ください。

※2）書き方：縦書きで、右から左へ記入してください。横書きの場合は、左から右へ記入してください。

※3）書き方：縦書きで、右から左へ記入してください。横書きの場合は、左から右へ記入してください。

2024 順天堂大学スポーツ健康科学部

●書式

自己アピールシートは、総合型選抜Ⅰと同じもの。

※総合型選抜Ⅰ 受験時に時間をかけて書いたものがあれば、書き直す必要はない。

●自己アピールシート

1、志望理由

・なぜ順天堂大学なのか、その点を明確に書く。その際、大学のアドミッション・ポリシーに合致している必要がある。

2、あなたの強みや長所を記入してください。

・高校時代を振り返り、具体的なエピソードから長所や強みを引き出してまとめる。

3、自分自身を一言でアピールしてください。

・あなたを一言で表すとどのような人物なのかを簡潔にまとめる。

主観的な強みや長所をアピールするだけでなく、客観的側面からも考察しておくことが重要である。

- 1 -

●特色ある活動実績報告書（特別推薦 A 方式の場合）

1、主体的かつ意欲的に取り組んできた「高等学校等の特色を生かした活動」を記入してください。

・スペース的に考え、一言で簡潔にまとめる。

2、上記 1 の活動に取り組んできた実績や経験を生かし、本学での学びによってどのような人に成長していきたいのかを、上記 1 の活動内容を含めて、述べてください（400 字以内）。

・上記 1 の活動によって何を学び、何を身につけたのかを明確にして記入する。

・上記 1 の活動から得たことを、どのように大学生活で役立てていくのかを明確にする。

・どのような人間になりたいのかをイメージし、そのうえで、大学で何を学べばその人間像に近づけるのかを考えて記入する。

●スポーツ競技実績報告書（特別推薦 B 方式の場合）

各種競技大会のうち優れた競技実績を 2 つまで記入。記入漏れのないように詳細に記入すること。

◆面接試験の形式とポイント

●形式:学校推薦型選抜

●大学に提出したそれぞれのシートを暗記するのではなく、記述内容を掘り下げて、具体的に分かりやすく話すことが大切。文章表現と口頭表現は違うことを認識しておくことが重要。

〔質問例（抜粋）〕

- ・順天堂でなければダメな理由？
- ・大学入学後に楽しみなことは？
- ・卒業後の将来の目標は？
- ・目標を達成するための学修計画は？
- ・その職業の魅力と目指そうと考えた理由は？
- ・寮で盗難があった時に、犯人と疑われたらどうする？
- ・スポーツの価値とは？

◆口頭試問の形式とポイント

●形式:学校推薦型選抜 面接試験の後に実施される。口頭試問は 3 題

●保健体育教科書を、本文だけでなく注や用語解説を含め、くまなく学習し、全問正解することが大切。

口頭試問では、高等学校で用いる「保健体育」教科書の「体育編」における「体育理論」(スポーツの文化的特性や現代スポーツの発展、運動やスポーツの効果的な学習の仕方、豊かなスポーツライフの設計の仕方等)の理解度を確認します。《2024 年度》

〔口頭試問例（抜粋）〕問題を書いた紙を渡され、それに対して答える形で進む。

・正しい文章はどれか、1つ選びなさい。

- 1 心拍数が毎分 180 拍程度の運動強度のランニングを
短い休息時間（不完全休息）を挟んで繰り返すのは
レペティショントレーニングである。
- 2 2000 年のシドニーオリンピックでは、JUDO の種目で、
青色の柔道着が採用された。
- 3 バスケットボールは、ネット型のスポーツである。

※ 正しい文章を答えた後、「他の選択肢の間違いを正してください」と問われている。

→ 正確で幅広い知識が必要となるため、教科書の該当箇所の正確な理解が必須。

※ 2025 年度要項より

口頭試問では、高等学校の保健体育で学ぶ内容の理解を踏まえて、スポーツや健康にかかわることがらについて、筋道立てて自分の考えを述べてもらいます。

→ 教科書を丸暗記するのではなく、各項目を要約して理解しておく必要がある。

◆プレゼンテーションの形式とポイント

●形式 プレゼンテーション（口頭発表）

テーマについて口頭発表する試験。その際、資料として面接室に持ち込めるのは大学所定の「メモ用紙（A4用紙）」1枚のみ。メモ用紙は大学ホームページからダウンロードできる。

●時間 3分

●テーマ 2024 年度入試課題

「SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けて、スポーツはどんな役割を果たすことができるでしょうか。SDGs の 17 の目標の中から、一つを取り上げて説明して下さい。」



●ポイント

- ・大学ホームページ上に「おすすめコンテンツ」として挙げられている「順天堂とSDGs」内の14の項目を読んで理解する必要がある。その上で如何に独自性のある発表ができるかが重要。
- ・持ち込めるものは手元資料としての「メモ用紙」1枚。口頭での説得力が問われる。
- ・メモに書いた原稿をまるまる読むという発表では、説得力のあるプレゼンテーションにはならない。発表する内容をすべて頭に入れ、相手の目を見て表情豊かに語りかける必要がある。そのためにも、発表内容を丸暗記するのではなく、自分の考えた原稿をしっかりと理解し、説得力のある語り口調になるよう練習を積んでおく。
- ・3分は長いようで短い。時間を有効に使うためにも、反復練習が必要となる。