

学籍番号	ふりがな	筑波大学を受験する際の種目（ポジション）
	生徒氏名	実技①： 実技②：

特典	
過去問 20年分	「3」 模試 無料

●**保体論述** 受講する講座の受講欄に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート（2/7〆切）>

内容	料金	受講欄	過去問 20年分	模試 無料
[1] オンライン保体論述授業 30コマ（全受講）	240,000円		-	-
[2] オンライン保体論述演習セット ※1項目（150字・250字1題ずつ+模範解答+解説動画）	Aプラン 頻出度の高い35項目		●	-
	Bプラン 教科書全範囲 61項目		●	●
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Aプラン35項目	400,000円 → 290,000円		●	-
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Bプラン61項目	490,000円 → 350,000円		●	●
[3] オンライン保体論述模試 計4回	40,000円		-	-

◆ [2] 演習セットのみの受講は受付けておりません。 ◆ [3] 模試のみの受講は受付けておりません。

特典	内容	詳細
	過去問20年分	過去20年分の過去問と解答例をプレゼント。対象者にはご自宅に郵送でお届けいたします。
	[3] 模試無料	計4回 × 保健編・体育編 150字・250字 1題ずつ 計4題



- 誓約書
- (a) 動画教材を受けるにあたり、その情報は申込者一人に開示されるものであり、他のいかなる人物とも共有することは許されません。
 - (b) 動画教材で提供された教材はそれが全てであり、いかなる追加情報も求める権利はありません。
 - (c) 動画教材に関する全ての著作権その他の権利は株式会社体育進学センターに帰属することを理解し、複製・改変・配布・印刷その他一切の著作権侵害行為を行うことはできません。
 - (d) ここに提示された文書を含め、動画教材に関して知り得たことは、一切他言（ネット上に公開することなども含む）してはいけません。
 - (e) 正規に体育進学センターに在籍しており、動画教材を受講する正当な資格があること、そして開示した個人情報はすべて真実であることを約束してください。
 - (f) 動画教材で提供された教材の視聴期限は2025年2月26日までとなります。

●**オンラインコーチング** 受講する種目（実技①・実技②欄）に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート>

種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②
体操	35,000円		ハンドボール	35,000円		野球/ソフト	35,000円	
器械体操	35,000円		バレーボール	35,000円		テニス	35,000円	
ダンス	35,000円		バスケットボール	35,000円		バドミントン	35,000円	
陸上	35,000円		サッカー	35,000円		剣道	35,000円	
水泳	35,000円		◆オンライン・コーチングには、人数に限りがありますので受講の際にはお問い合わせください。					



[1] オンライン保体論述授業 スケジュール 1コマ8,000円

日付	曜日	18:00~19:30	19:50~21:20
1/28	火		スポーツにおける技能と体力
1/29	水	効果的な動きのメカニズム	体力トレーニング
1/30	木	運動やスポーツでの安全の確保	応急手当の意義と救急医療体制
1/31	金	日常的な応急手当	健康の考え方と成り立ち
2/1	土	日本における健康課題の変遷	生活習慣病の予防と回復
2/3	月	身体活動・運動と健康	食事と健康
2/4	火		休養・睡眠と健康
2/5	水	がんの予防と回復	喫煙と健康
2/6	木	飲酒と健康	精神疾患の特徴
2/7	金	ヘルスポモーションと健康に関わる環境づくり	精神疾患の予防・回復
2/8	土	健康に関する意思決定・行動選択	現代における感染症の問題
2/10	月	生涯スポーツの見方・考え方	ライフスタイルに応じたスポーツ
2/11	火		スポーツ推進のための施策と課題
2/12	水	スポーツで「未来」を創る	スポーツの発祥と成立
2/13	木	スポーツ文化の発展と現代社会	オリンピック・パラリンピックと国際社会
2/15	土	スポーツの経済効果とスポーツ産業	持続可能性からみたスポーツと環境
2/17	月		スポーツに求められる高潔さ

- ◆ 授業後受講者全員に復習用の録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）
- ◆ 授業に参加できない受講者にも、授業録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）

[3] オンライン保体論述模試 スケジュール

日付	曜日	17:30~19:30
2/2	日	模試① 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/9	日	模試② 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/16	日	模試③ 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/19	水	模試④ 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）

◆ 終了後はフォームで自己採点結果を集めランキングを確認できるようにいたします。

受講申請書提出後、ご自宅に料金案内を郵送いたします。 ※お申込み後のキャンセルはお受けできかねます※

○申込方法

誓約書に同意いただけましたら、この受講申請書を写真に撮り、WEB申込用QRコードより写真を添付してお申込みください。



受講料金合計

上記の通り、共通テスト後オンライン筑波対策授業を受講申込致します。

2025 年 月 日 保護者氏名 印

※学籍番号が不明の場合は未記入でご提出ください。

学籍番号	ふりがな	● ● ● ●	筑波大学を受験する際の種目（ポジション）
4000	生徒氏名	● ● ● ●	実技①：サッカー（キーパー）
			実技②：陸上（1500m）

特典	
過去問	「3」
20年分	模試無料

●**保体論述** 受講する講座の受講欄に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート（2/7メ切）>

内容	料金	受講欄	過去問	模試
[1] オンライン保体論述授業 30コマ（全受講）	240,000円		-	-
[2] オンライン保体論述演習セット ※1項目（150字・250字1題ずつ+模範解答+解説動画）	Aプラン 頻出度の高い35項目		●	-
	Bプラン 教科書全範囲 61項目		●	●
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Aプラン35項目	400,000円 → 290,000円		●	-
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Bプラン61項目	490,000円 → 350,000円	○	●	●
[3] オンライン保体論述模試 計4回	40,000円	○	-	-

◆ [2] 演習セットのみの受講は受付けておりません。 ◆ [3] 模試のみの受講は受付けておりません。

特典	内容	詳細
	過去問20年分	過去20年分の過去問と解答例をプレゼント。対象者にはご自宅に郵送でお届けいたします。
	[3] 模試無料	計4回 × 保健編・体育編 150字・250字 1題ずつ 計4題



- 誓約書
- (a) 動画教材を受けるにあたり、その情報は申込者一人に開示されるものであり、他のいかなる人物とも共有することは許されません。
 - (b) 動画教材で提供された教材はそれが全てであり、いかなる追加情報も求める権利はありません。
 - (c) 動画教材に関する全ての著作権その他の権利は株式会社体育進学センターに帰属することを理解し、複製・改変・配布・印刷その他一切の著作権侵害行為を行うことはできません。
 - (d) ここに提示された文書を含め、動画教材に関して知り得たことは、一切他言（ネット上に公開することなども含む）してはいけません。
 - (e) 正規に体育進学センターに在籍しており、動画教材を受講する正当な資格があること、そして開示した個人情報はすべて真実であることを約束してください。
 - (f) 動画教材で提供された教材の視聴期限は2025年2月26日までとなります。

●**オンラインコーチング** 受講する種目（実技①・実技②欄）に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート>

種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②
体操	35,000円		ハンドボール	35,000円		野球/ソフト	35,000円	
器械体操	35,000円		バレーボール	35,000円		テニス	35,000円	
ダンス	35,000円		バスケットボール	35,000円		バドミントン	35,000円	
陸上	35,000円		サッカー	35,000円		剣道	35,000円	
水泳	35,000円		◆オンライン・コーチングには、人数に限りがありますので受講の際にはお問い合わせください。					



[1] オンライン保体論述授業 スケジュール 1コマ8,000円

日付	曜日	18:00~19:30	19:50~21:20
1/28	火		スポーツにおける技能と体力
1/29	水	効果的な動きのメカニズム	体力トレーニング
1/30	木	運動やスポーツでの安全の確保	応急手当の意義と救急医療体制
1/31	金	日常的な応急手当	健康の考え方と成り立ち
2/1	土	日本における健康課題の変遷	生活習慣病の予防と回復
2/3	月	身体活動・運動と健康	食事と健康
2/4	火		休養・睡眠と健康
2/5	水	がんの予防と回復	喫煙と健康
2/6	木	飲酒と健康	精神疾患の特徴
2/7	金	ヘルスポモーションと健康に関わる環境づくり	精神疾患の予防・回復
2/8	土	健康に関する意思決定・行動選択	現代における感染症の問題
2/10	月	生涯スポーツの見方・考え方	ライフスタイルに応じたスポーツ
2/11	火		スポーツ推進のための施策と課題
2/12	水	スポーツで「未来」を創る	スポーツの発祥と成立
2/13	木	スポーツ文化の発展と現代社会	オリンピック・パラリンピックと国際社会
2/15	土	スポーツの経済効果とスポーツ産業	持続可能性からみたスポーツと環境
2/17	月		スポーツに求められる高潔さ

- ◆授業後受講者全員に復習用の録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）
- ◆授業に参加できない受講者にも、授業録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）

[3] オンライン保体論述模試 スケジュール

日付	曜日	17:30~19:30
2/2	日	模試① 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）
2/9	日	模試② 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）
2/16	日	模試③ 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）
2/19	水	模試④ 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）

◆終了後はフォームで自己採点結果を集めランキングを確認できるようにいたします。

受講申請書提出後、ご自宅に料金案内を郵送いたします。 ※お申込み後のキャンセルはお受けできかねます※

○申込方法

誓約書に同意いただけましたら、この受講申請書を写真に撮り、WEB申込用QRコードより写真を添付してお申込みください。



受講料金合計
350,000円
（ [1] + [2] Bプラン、模試は特典 ）

上記の通り、共通テスト後オンライン筑波対策授業を受講申込致します。

2025年 ● 月 ● 日 保護者氏名 ● ● ● ● 印

※学籍番号が不明の場合は未記入でご提出ください。

学籍番号	ふりがな	● ● ● ●	筑波大学を受験する際の種目（ポジション）
4000	生徒氏名	● ● ● ●	実技①：硬式テニス
			実技②：バドミントン

特典	
過去問 20年分	「3」 模試無料

●**保体論述** 受講する講座の受講欄に○をつけて提出してください。＜1/27よりスタート（2/7メ切）＞

内容	料金	受講欄	過去問 20年分	模試 無料
[1] オンライン保体論述授業 30コマ（全受講）	240,000円		-	-
[2] オンライン保体論述演習セット ※1項目（150字・250字1題ずつ+模範解答+解説動画）	Aプラン 頻出度の高い35項目		●	-
	Bプラン 教科書全範囲 61項目		●	●
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Aプラン35項目	400,000円 → 290,000円		●	-
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Bプラン61項目	490,000円 → 350,000円	○	●	●
[3] オンライン保体論述模試 計4回	40,000円	○	-	-

◆ [2] 演習セットのみの受講は受付けておりません。 ◆ [3] 模試のみの受講は受付けておりません。

特典	内容	詳細
	過去問20年分	過去20年分の過去問と解答例をプレゼント。対象者にはご自宅に郵送でお届けいたします。
	[3] 模試無料	計4回 × 保健編・体育編 150字・250字 1題ずつ 計4題



- 誓約書
- (a) 動画教材を受けるにあたり、その情報は申込者一人に開示されるものであり、他のいかなる人物とも共有することは許されません。
 - (b) 動画教材で提供された教材はそれが全てであり、いかなる追加情報も求める権利はありません。
 - (c) 動画教材に関する全ての著作権その他の権利は株式会社体育進学センターに帰属することを理解し、複製・改変・配布・印刷その他一切の著作権侵害行為を行うことはできません。
 - (d) ここに提示された文書を含め、動画教材に関して知り得たことは、一切他言（ネット上に公開することなども含む）してはいけません。
 - (e) 正規に体育進学センターに在籍しており、動画教材を受講する正当な資格があること、そして開示した個人情報はすべて真実であることを約束してください。
 - (f) 動画教材で提供された教材の視聴期限は2025年2月26日までとなります。

●**オンラインコーチング** 受講する種目（実技①・実技②欄）に○をつけて提出してください。＜1/27よりスタート＞

種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②	オンラインコーチング参考QR
体操	35,000円		ハンドボール	35,000円		野球/ソフト	35,000円		
器械体操	35,000円		バレーボール	35,000円		テニス	35,000円		
ダンス	35,000円		バスケットボール	35,000円		バドミントン	35,000円	○	
陸上	35,000円		サッカー	35,000円		剣道	35,000円		
水泳	35,000円		◆オンライン・コーチングには、人数に限りがありますので受講の際にはお問い合わせください。						

[1] オンライン保体論述授業 スケジュール 1コマ8,000円

日付	曜日	18:00~19:30	19:50~21:20
1/28	火		スポーツにおける技能と体力
1/29	水	効果的な動きのメカニズム	体力トレーニング
1/30	木	運動やスポーツでの安全の確保	応急手当の意義と救急医療体制
1/31	金	日常的な応急手当	健康の考え方と成り立ち
2/1	土	日本における健康課題の変遷	生活習慣病の予防と回復
2/3	月	身体活動・運動と健康	食事と健康
2/4	火		休養・睡眠と健康
2/5	水	がんの予防と回復	喫煙と健康
2/6	木	飲酒と健康	精神疾患の特徴
2/7	金	ヘルスプロモーションと健康に関わる環境づくり	精神疾患の予防・回復
2/8	土	健康に関する意思決定・行動選択	現代における感染症の問題
2/10	月	生涯スポーツの見方・考え方	ライフスタイルに応じたスポーツ
2/11	火		スポーツ推進のための施策と課題
2/12	水	スポーツで「未来」を創る	スポーツの発祥と成立
2/13	木	スポーツ文化の発展と現代社会	オリンピック・パラリンピックと国際社会
2/15	土	スポーツの経済効果とスポーツ産業	持続可能性からみたスポーツと環境
2/17	月		スポーツに求められる高潔さ

- ◆授業後受講者全員に復習用の録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）
- ◆授業に参加できない受講者にも、授業録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）

[3] オンライン保体論述模試 スケジュール

日付	曜日	17:30~19:30
2/2	日	模試① 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/9	日	模試② 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/16	日	模試③ 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/19	水	模試④ 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）

◆終了後はフォームで自己採点結果を集めランキングを確認できるようにいたします。

受講申請書提出後、ご自宅に料金案内を郵送いたします。 ※お申込み後のキャンセルはお受けできかねます※

○申込方法

誓約書に同意いただけましたら、この受講申請書を写真に撮り、WEB申込用QRコードより写真を添付してお申込みください。



受講料金合計
385,000円
（ [1] + [2] Bプラン+OLC、模試は特典 ）

上記の通り、共通テスト後オンライン筑波対策授業を受講申込致します。

2025年 ● 月 ● 日 保護者氏名 ● ● ● ● 印

※学籍番号が不明の場合は未記入でご提出ください。

学籍番号	ふりがな	● ● ● ●	筑波大学を受験する際の種目（ポジション）
4000	生徒氏名	● ● ● ●	実技①：硬式野球（ピッチャー）
			実技②：バスケットボール

特典	
過去問	「3」
20年分	模試無料

●**保体論述** 受講する講座の受講欄に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート（2/7メ切）>

内容	料金	受講欄	過去問	模試
[1] オンライン保体論述授業 30コマ（全受講）	240,000円	○	-	-
[2] オンライン保体論述演習セット ※1項目（150字・250字1題ずつ+模範解答+解説動画）	Aプラン 頻出度の高い35項目	/	●	-
	Bプラン 教科書全範囲 61項目		●	●
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Aプラン35項目	400,000円 → 290,000円		●	-
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Bプラン61項目	490,000円 → 350,000円		●	●
[3] オンライン保体論述模試 計4回	40,000円		-	-

◆ [2] 演習セットのみの受講は受付けておりません。 ◆ [3] 模試のみの受講は受付けておりません。

特典	内容	詳細
	過去問20年分	過去20年分の過去問と解答例をプレゼント。対象者にはご自宅に郵送でお届けいたします。
	[3] 模試無料	計4回 × 保健編・体育編 150字・250字 1題ずつ 計4題



- 誓約書
- (a) 動画教材を受けるにあたり、その情報は申込者一人に開示されるものであり、他のいかなる人物とも共有することは許されません。
 - (b) 動画教材で提供された教材はそれが全てであり、いかなる追加情報も求める権利はありません。
 - (c) 動画教材に関する全ての著作権その他の権利は株式会社体育進学センターに帰属することを理解し、複製・改変・配布・印刷その他一切の著作権侵害行為を行うことはできません。
 - (d) ここに提示された文書を含め、動画教材に関して知り得たことは、一切他言（ネット上に公開することなども含む）してはいけません。
 - (e) 正規に体育進学センターに在籍しており、動画教材を受講する正当な資格があること、そして開示した個人情報はすべて真実であることを約束してください。
 - (f) 動画教材で提供された教材の視聴期限は2025年2月26日までとなります。

●**オンラインコーチング** 受講する種目（実技①・実技②欄）に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート>

種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②
体操	35,000円		ハンドボール	35,000円		野球/ソフト	35,000円	
器械体操	35,000円		バレーボール	35,000円		テニス	35,000円	
ダンス	35,000円		バスケットボール	35,000円		バドミントン	35,000円	
陸上	35,000円		サッカー	35,000円		剣道	35,000円	
水泳	35,000円		◆オンライン・コーチングには、人数に限りがありますので受講の際にはお問い合わせください。					



[1] オンライン保体論述授業 スケジュール 1コマ8,000円

日付	曜日	18:00~19:30	19:50~21:20
1/28	火		スポーツにおける技能と体力
1/29	水	効果的な動きのメカニズム	体力トレーニング
1/30	木	運動やスポーツでの安全の確保	応急手当の意義と救急医療体制
1/31	金	日常的な応急手当	健康の考え方と成り立ち
2/1	土	日本における健康課題の変遷	生活習慣病の予防と回復
2/3	月	身体活動・運動と健康	食事と健康
2/4	火		休養・睡眠と健康
2/5	水	がんの予防と回復	喫煙と健康
2/6	木	飲酒と健康	精神疾患の特徴
2/7	金	ヘルスポモーションと健康に関わる環境づくり	精神疾患の予防・回復
2/8	土	健康に関する意思決定・行動選択	現代における感染症の問題
2/10	月	生涯スポーツの見方・考え方	ライフスタイルに応じたスポーツ
2/11	火		スポーツ推進のための施策と課題
2/12	水	スポーツで「未来」を創る	スポーツの発祥と成立
2/13	木	スポーツ文化の発展と現代社会	オリンピック・パラリンピックと国際社会
2/15	土	スポーツの経済効果とスポーツ産業	持続可能性からみたスポーツと環境
2/17	月		スポーツに求められる高潔さ

- ◆授業後受講者全員に復習用の録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）
- ◆授業に参加できない受講者にも、授業録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）

[3] オンライン保体論述模試 スケジュール

日付	曜日	17:30~19:30
2/2	日	模試① 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）
2/9	日	模試② 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）
2/16	日	模試③ 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）
2/19	水	模試④ 保健編・体育編 計4題（試験60分、自己採点+解説60分）

◆終了後はフォームで自己採点結果を集めランキングを確認できるようにいたします。

受講申請書提出後、ご自宅に料金案内を郵送いたします。 ※お申込み後のキャンセルはお受けできかねます※

○申込方法

誓約書に同意いただけましたら、この受講申請書を写真に撮り、WEB申込用QRコードより写真を添付してお申込みください。



受講料金合計
240,000円
[1]

上記の通り、共通テスト後オンライン筑波対策授業を受講申込致します。

2025年 ● 月 ● 日 保護者氏名 ● ● ● ● 印

※学籍番号が不明の場合は未記入でご提出ください。

学籍番号	ふりがな	● ● ● ●	筑波大学を受験する際の種目（ポジション）
4000	生徒氏名	● ● ● ●	実技①：陸上（1500m）
			実技②：水泳

特典	
過去問 20年分	「3」 模試 無料

●**保体論述** 受講する講座の受講欄に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート（2/7メ切）>

内容	料金	受講欄	過去問 20年分	模試 無料
[1] オンライン保体論述授業 30コマ（全受講）	240,000円		-	-
[2] オンライン保体論述演習セット ※1項目（150字・250字1題ずつ+模範解答+解説動画）	Aプラン 頻出度の高い35項目		●	-
	Bプラン 教科書全範囲 61項目		●	●
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Aプラン35項目	400,000円 → 290,000円		●	-
[1] オンライン保体論述授業 + [2] オンライン保体論述演習セット Bプラン61項目	490,000円 → 350,000円		●	●
[3] オンライン保体論述模試 計4回	40,000円		-	-

◆ [2] 演習セットのみの受講は受付けておりません。 ◆ [3] 模試のみの受講は受付けておりません。

特典	内容	詳細
	過去問20年分	過去20年分の過去問と解答例をプレゼント。対象者にはご自宅に郵送でお届けいたします。
	[3] 模試無料	計4回 × 保健編・体育編 150字・250字 1題ずつ 計4題



- 誓約書
- (a) 動画教材を受けるにあたり、その情報は申込者一人に開示されるものであり、他のいかなる人物とも共有することは許されません。
 - (b) 動画教材で提供された教材はそれが全てであり、いかなる追加情報も求める権利はありません。
 - (c) 動画教材に関する全ての著作権その他の権利は株式会社体育進学センターに帰属することを理解し、複製・改変・配布・印刷その他一切の著作権侵害行為を行うことはできません。
 - (d) ここに提示された文書を含め、動画教材に関して知り得たことは、一切他言（ネット上に公開することなども含む）してはいけません。
 - (e) 正規に体育進学センターに在籍しており、動画教材を受講する正当な資格があること、そして開示した個人情報はすべて真実であることを約束してください。
 - (f) 動画教材で提供された教材の視聴期限は2025年2月26日までとなります。

●**オンラインコーチング** 受講する種目（実技①・実技②欄）に○をつけて提出してください。 <1/27よりスタート>

種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②	種目	実技①	実技②
体操	35,000円		ハンドボール	35,000円		野球/ソフト	35,000円	
器械体操	35,000円		バレーボール	35,000円		テニス	35,000円	
ダンス	35,000円		バスケットボール	35,000円		バドミントン	35,000円	
陸上	35,000円	○	サッカー	35,000円		剣道	35,000円	
水泳	35,000円	○	◆オンライン・コーチングには、人数に限りがありますので受講の際にはお問い合わせください。					



[1] オンライン保体論述授業 スケジュール 1コマ8,000円

日付	曜日	18:00~19:30	19:50~21:20
1/28	火		スポーツにおける技能と体力
1/29	水	効果的な動きのメカニズム	体力トレーニング
1/30	木	運動やスポーツでの安全の確保	応急手当の意義と救急医療体制
1/31	金	日常的な応急手当	健康の考え方と成り立ち
2/1	土	日本における健康課題の変遷	生活習慣病の予防と回復
2/3	月	身体活動・運動と健康	食事と健康
2/4	火		休養・睡眠と健康
2/5	水	がんの予防と回復	喫煙と健康
2/6	木	飲酒と健康	精神疾患の特徴
2/7	金	ヘルスポモーションと健康に関わる環境づくり	精神疾患の予防・回復
2/8	土	健康に関する意思決定・行動選択	現代における感染症の問題
2/10	月	生涯スポーツの見方・考え方	ライフスタイルに応じたスポーツ
2/11	火		スポーツ推進のための施策と課題
2/12	水	スポーツで「未来」を創る	スポーツの発祥と成立
2/13	木	スポーツ文化の発展と現代社会	オリンピック・パラリンピックと国際社会
2/15	土	スポーツの経済効果とスポーツ産業	持続可能性からみたスポーツと環境
2/17	月		スポーツに求められる高潔さ

- ◆授業後受講者全員に復習用の録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）
- ◆授業に参加できない受講者にも、授業録画を配布します。（視聴期間：2025年2月26日まで）

[3] オンライン保体論述模試 スケジュール

日付	曜日	17:30~19:30
2/2	日	模試① 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/9	日	模試② 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/16	日	模試③ 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）
2/19	水	模試④ 保健編・体育編 計4題 （試験60分、自己採点+解説60分）

◆終了後はフォームで自己採点結果を集めランキングを確認できるようにいたします。

受講申請書提出後、ご自宅に料金案内を郵送いたします。 ※お申込み後のキャンセルはお受けできかねます※

○**申込方法**

誓約書に同意いただけましたら、この受講申請書を写真に撮り、WEB申込用QRコードより写真を添付してお申込みください。



受講料金合計
70,000円
(OLC実技① + OLC実技②)

上記の通り、共通テスト後オンライン筑波対策授業を受講申込致します。

2025年 ● 月 ● 日 保護者氏名 ● ● ● ● 印