



2026年 体育進学センター 筑波大学オンライン保体論述catch-up録画視聴 受講申請書

未申込の授業で、視聴を希望する場合は、下記申込欄に○印をつけてお申込みください。（1講座9,000円、全講座225,000円）

回	実施日	内容	申込欄	回	実施日	内容	申込欄
1	4月4日(土)	スポーツにおける技術と戦術・戦略		14	7月4日(土)	喫煙と健康	
2	4月11日(土)	技能の上達過程と練習の考え方		15	7月11日(土)	飲酒と健康	
3	4月18日(土)	効果的な動きのメカニズム		—	7月18日(土)	◆休講◆ 筑波大攻略イベントのため	***
4	4月25日(土)	運動やスポーツでの危険予知と安全確保		16	7月25日(土)	薬物乱用と健康	
5	5月2日(土)	応急手当の意義と救急医療体制 / 心肺蘇生法		17	8月1日(土)	精神疾患の特徴	
6	5月9日(土)	日常的な応急手当		18	8月8日(土)	精神疾患への対応	
7	5月16日(土)	健康の考え方と成り立ち		19	8月15日(土)	健康に関する意思決定・行動選択	
8	5月23日(土)	日本における健康課題の変遷		20	8月22日(土)	ヘルスプロモーションと健康に関わる環境づくり	
9	5月30日(土)	生活習慣病の予防と回復		21	8月29日(土)	現代における感染症の問題 / 感染症の予防	
10	6月6日(土)	身体活動・運動と健康		22	9月5日(土)	生涯スポーツの見方・考え方	
11	6月13日(土)	食事と健康		23	9月12日(土)	ライフスタイルとスポーツの楽しみ方	
12	6月20日(土)	休養・睡眠と健康		24	9月19日(土)	スポーツ推進のための施策と課題	
13	6月27日(土)	がんの予防と回復		25	9月26日(土)	スポーツで『未来』を創る	

< 申込方法 >

誓約書に同意いただけましたら、必要事項をご記入いただき、この受講申請書を写真に撮り、WEB申込用QRコードより写真を添付してお申込みください。

< WEB申込QRコード >



誓約書

- (a) 動画教材を受けるにあたり、その情報は申込者一人に開示されるものであり、他のいかなる人物とも共有することは許されません。
- (b) 動画教材で提供された教材はそれが全てであり、いかなる追加情報も求める権利はありません。
- (c) 動画教材に関する全ての著作権その他の権利は株式会社体育進学センターに帰属することを理解し、複製・改変・配布・印刷その他一切の著作権侵害行為を行うことはできません。
- (d) ここに提示された文書を含め、動画教材に関して知り得たことは、一切他言（ネット上に公開することなども含む）してはいけません。
- (e) 正規に体育進学センターに在籍しており、動画教材を受講する正当な資格があること、そして開示した個人情報すべて真実であることを約束してください。
- (f) 動画教材で提供された教材の視聴期限は2027年2月26日までとなります。

上記の誓約書に同意し、申込欄に○をつけた（ ）回分の録画視聴を申し込みます。

申込日：2026年 月 日（ ） 学籍番号： _____ 生徒氏名： _____

住 所： _____ 保護者氏名： _____ 印