

学校推薦型選抜のポイント

順天堂大学 スポーツ健康科学部

掲載している内容は、過去に実施された入試や受験生からの聞き取り調査を基にまとめたものです。
本年度の入試内容や事前課題は、順天堂大学ホームページに掲載される入試要項でご確認ください。

学校推薦型には、公募推薦方式、特別推薦 A 方式（探究学修評価型）、特別推薦 B 方式（スポーツ競技実績評価型）の 3 種類がある。A 方式、B 方式単独での出願はできず、公募推薦方式に出願した人に、A 方式、B 方式の併願の権利が生じる。

◆出願書類の書式とポイント

(様式 1)

受験番号

自己アピールシート

フリガナ

氏名

1. 志望理由を記入してください。

2. あなたの強みや長所を記入してください。

3. 自分自身を一言でアピールしてください。

※1 本願は、「総合型選抜 I」「学校推薦型選抜」「総合型選抜 II」「指定校選抜」「外国語系学生選抜」「スポーツ・芸術・文化系選抜」「総合型選抜（C 日程）」「総合型選抜（B 日程）」の出願に必要な書式です。
※2 志望理由、または長所の記入欄は、縦書きで記入してください。
※3 横書きで記入してください。

2025 順天堂大学 スポーツ健康科学部

(様式 2)

受験番号

探究学習報告書

フリガナ

氏名

1. 「総合型選抜 I」で、自らあるいは自らの所属するグループが探究した課題を記入してください。

2. 上記 1 の課題を履修し、探究していくために自ら取り組んだ課題や活動についてまとめ、本学での学びによってどのように成長しているか、学びたいことを述べてください。（600 字以内）

300

600

※1 本願は、「学校推薦型選抜（特別推薦 A 方式）」の出願に必要な書式です。出願時に提出してください。
※2 志望理由、または長所の記入欄は、縦書きで記入してください。
※3 横書きで記入してください。

2025 順天堂大学 スポーツ健康科学部

(様式 3)

受験番号

スポーツ競技実績報告書

フリガナ

氏名

性別

学年

1. 各種大会の成績を記入してください。

2. 各種大会に出場するための予選の成績（有・無）を記入してください。

3. 各種大会に出場するための予選の成績（有・無）を記入してください。

※1 本願は、「学校推薦型選抜（特別推薦 B 方式）」の出願に必要な書式です。出願時に提出してください。
※2 志望理由、または長所の記入欄は、縦書きで記入してください。
※3 横書きで記入してください。

2025 順天堂大学 スポーツ健康科学部

自己アピールシートの書式は、総合型選抜 I と同じもの。

※総合型選抜 I 受験時に時間をかけて書いたものがあれば、書き直す必要はない。

●自己アピールシート

1、志望理由

・なぜ順天堂大学なのか、その点を明確に書く。その際、大学のアドミッション・ポリシーに合致している必要がある。

2、あなたの強みや長所を記入してください。

・高校時代を振り返り、具体的なエピソードから長所や強みを引き出してまとめる。

3、自分自身を一言でアピールしてください。

・あなたを一言で表すとどのような人物なのかを簡潔にまとめる。

主観的な強みや長所をアピールするだけでなく、客観的側面からも考察しておくことが重要である。

●特色ある活動実績報告書（特別推薦 A 方式の場合）

1、主体的かつ意欲的に取り組んできた「高等学校等の特色を生かした活動」を記入してください。

・スペース的に考え、一言で簡潔にまとめる。

2、上記 1 の活動に取り組んできた実績や経験を生かし、本学での学びによってどのような人に成長していきたいのかを、上記 1 の活動内容を含めて、述べてください（400 字以内）。

・上記 1 の活動によって何を学び、何を身につけたのかを明確にして記入する。

・上記 1 の活動から得たことを、どのように大学生活で役立てていくのかを明確にする。

・どのような人間になりたいのかをイメージし、そのうえで、大学で何を学べばその人間像に近づけるのかを考えて記入する。

●スポーツ競技実績報告書（特別推薦 B 方式の場合）

各種競技大会の最も上位の競技実績を記入。学校長の署名捺印が必要になる。

記入漏れのないように詳細に記入すること。都道府県大会 4 位以上とあるが、実際は、全国大会出場者が出願してくる。

◆面接試験の形式とポイント

●形式:学校推薦型選抜

●大学に提出したそれぞれのシートを暗記するのではなく、記述内容を掘り下げて、具体的に分かりやすく話すことが大切。文章表現と口頭表現は違うことを認識しておくことが重要。

〔質問例（抜粋）〕

- ・順天堂でなければダメな理由？
- ・大学入学後に楽しみなことは？
- ・卒業後の将来の目標は？
- ・目標を達成するための学修計画は？
- ・その職業の魅力と目指そうと考えた理由は？
- ・寮で盗難があった時に、犯人と疑われたらどうする？
- ・スポーツの価値とは？

※2026 年度入試では、「口頭試問」「プレゼンテーション」がなくなり、全員に「小論文」が課されることになった。

◆小論文の形式とポイント

要項には、「解答時間 60 分間」とだけ、書いてある。

以下は、これまで実施されてきたものをまとめたものである。

●形式 横書き原稿用紙 800 字以内。

文章読解型、グラフ図表提示型、テーマ型など

年度	学校推薦	出題形式	出典など	
2025 年	総合型Ⅱ	文章読解	学校教育	下平理紗「男女共習で改めて気づくスポーツの価値『体育科教育』」
2024 年	総合型Ⅱ	グラフ	学校教育	「全国体力運動能力運動習慣等調査報告」スポーツ庁
2023 年	学校推薦	文章読解	競技者のスポーツとの向き合い方	為末大『諦める力——勝てないのは努力が足りないからじゃない』
2022 年	学校推薦	文章読解	スポーツ指導の際の褒美の与え方	中室牧子『「学力」の経済学』
2021 年	学校推薦	文章読解	スポーツに科学的への科学的取り組み	
2020 年	学校推薦	テーマ	スポーツの価値	—
2019 年	学校推薦	グラフ	少子高齢社会の問題とスポーツ健康科学による取り組み	人口ピラミッド
2018 年	学校推薦	文章読解	学校給食のあり方	池上彰「日本の教育がよくわかる本」
2017 年	学校推薦	テーマ	オリンピックレガシー	
2016 年	学校推薦	文章読解	円滑なコミュニケーションのために	原岡一馬編『人間とコミュニケーション』（ナカニシヤ出版、1990 年）

●ポイント

2024、2025 年度は、学校推薦型Ⅱの教員志望アピール型で実施されていた小論文だが、2026 年度は、再び学校推薦型で受験する生徒全員に課されることとなった。

これまでの出題を振り返ると、テーマの内容は、スポーツが中心だが、広く社会的な問題に目を向けたもの（学校給食、コミュニケーションなど）も考えられる。出題形式は、文章読解型が多いが、図表やグラフを示して意見を求めるものも出題されている。いずれにせよ、「スポーツ健康科学部」としての出題であることを念頭において、丁寧に読みやすい字、明確な意見と破綻のない論理的な展開の文章構成を心がけ、何よりも時間内で、課題の要求に的確に答えることが大切である。

準備しておきたいテーマ

- ・スポーツの国際大会の招致について
- ・スポーツインテグリティについて
- ・運動部活動の地域移管について
- ・AI とスポーツの関わりについて
- ・スポーツツーリズムについて